

Voraussetzungen für die ambulante Rehabilitation

- Die Voraussetzung für die ambulante Rehabilitation ist ein genehmigter Rehaantrag. Ihr*e behandelnde*r Arzt*Ärztin wird Sie dabei unterstützen. Die Bewilligung übernimmt Ihr Sozialversicherungsträger, der neben medizinischen und sozialen Kriterien auch die versicherungstechnischen Voraussetzungen prüft.
- Weitere Voraussetzungen sind ein stabiler Gesundheitszustand mit der Fähigkeit für regelmäßige Anstrengung, die Bereitschaft zu lernen und das Verstehen und Sprechen der deutschen Sprache.

Wie umfangreich ist die ambulante Rehabilitation?

	Phase II	Phase III
Indikation	<ul style="list-style-type: none"> Bewegungs- und Stützapparat Onkologie 	<ul style="list-style-type: none"> Bewegungs- und Stützapparat Neurologie
Ziele	Wiedererlangen von Gesundheit und Lebensqualität, findet häufig im Anschluss an eine Operation oder einen Unfall statt	Weiterführende Stabilisierung der bisher erzielten Reha-Erfolge & weitere Unterstützung, wenn die Reha-Ziele noch nicht vollständig erreicht wurden
Dauer*	6 Wochen / 3 Halbtage pro Woche	3–6 Monate / 2 x pro Woche für 2–3 Stunden
Intensität	60 Einheiten	bis zu 100 Einheiten (je nach Indikation)

* Vorgaben aus Medizinischen Leistungsprofilen (MLP) je Indikation der Pensionsversicherungsanstalt (PVA)



Information und Anmeldung

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Bewilligungs- und Anmeldeverfahren. Spätestens nach Erhalt Ihrer Bewilligung melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung bei uns.

Vinzenz Ambulatorium & CARDIOMED – Wien-Meidling

Schönbrunner Straße 218-220, Stiege A, 1. OG,
1120 Wien
Tel: +43 1 810 7767-201
Fax: +43 1 810 7767-217
E-Mail: wienmeidling@reha-ambulant.at
www.reha-ambulant.at

Das Rehabilitationszentrum wird gemeinsam mit CARDIOMED betrieben, die ambulante Rehabilitation für Patient*innen mit Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen anbieten.
Mehr Informationen unter www.cardiomed.at.

cardiomed
Ambulante Internistische Rehabilitation

Impressum:

Herausgeber: Vinzenz Ambulatorium GmbH
Herrenstraße 12, 4010 Linz
Redaktion: Sandra Schiesbühl, MSc MPH und Prim. Dr. Gerhard Vavrovsky
Grafik: Claudia Kupfer
Fotos: Vinzenz Gruppe Service GmbH
Bildrechte: Herz-Jesu Krankenhaus GmbH, Vinzenz Gruppe Service GmbH
© Vinzenz Ambulatorium 2024
Alle Rechte vorbehalten



Ambulante Rehabilitation

Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Gesundheit
kommt von Herzen.

 **Reha.ambulant**
Wien



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Der Schlüssel zu Gesundheit und gutem Leben ist Bewegung! Für Bewegungsfreude müssen Muskulatur, Nerven- und Herz-Kreislaufsystem ausreichend trainiert werden und Schmerzen in den Hintergrund treten.

Auf Ihrem Weg zu bestmöglicher Lebensqualität möchten wir Sie in der Rehabilitation mehrmals wöchentlich begleiten. Sie werden in dieser Zeit erlernen, wie Sie Ihre Gesundheit durch richtiges Verhalten fördern und bewährte Übungen in Ihren Alltag integrieren können. Das praktische Training von Kraft, Koordination und Ausdauer wird unter physiotherapeutischer Aufsicht erlernt und gefestigt. Auch Ernährung und Entspannung kommen nicht zu kurz und optimales Verhalten im Arbeitsalltag wird besprochen.

Sie werden üben, sich richtig zu belasten und anzustrengen, ohne sich dabei zu überfordern. In unserem Team finden Sie Ansprechpartner*innen für alle Ihre Fragen zu Gesundheit, Lebensstil und Optimierung der Lebensqualität!

Ihr

Prim. Dr. Gerhard Vavrovsky

Ärztlicher Leiter Reha.ambulant Wien-Meidling



Unser Angebot für Sie:

Ambulante Rehabilitation direkt an der U4-Station Meidling Hauptstraße – aus ganz Wien leicht zu erreichen!

Ihre Vorteile

- ▶ Die Rehabilitation erfolgt ambulant, das heißt Sie wohnen zuhause und können Ihre gewohnte Lebensführung und Ernährung beibehalten.
- ▶ Die Rehabilitation findet an zwei bis drei Halbtagen pro Woche statt.
- ▶ Das Therapieprogramm ist individuell auf Sie abgestimmt.
- ▶ Ihre Behandlungstermine werden nach unserem bewährten Therapiekonzept und Vorgaben Ihres Kostenträgers bestmöglich geplant.
- ▶ Die therapeutischen Leistungen sind für Sie kostenfrei.
- ▶ Es besteht eine enge Vernetzung mit den Krankenhäusern der Vinzenz Gruppe in Wien.
- ▶ Sie werden von einem hochqualifizierten und erfahrenen Reha-Team betreut.

Für wen ist die ambulante Rehabilitation geeignet?

- ▶ Beschwerden des Bewegungs- und Stützapparates
- ▶ Patient*innen mit onkologischen Erkrankungen
- ▶ Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems



Das Therapieprogramm

Gemeinsame Festlegung eines Therapiezieles

Medizinische Leistung:

- ▶ Durchgängige Betreuung durch ein Team aus Ärztinnen und Ärzten mit mehrjähriger Erfahrung in der Rehabilitation

Physiotherapie und Ergotherapie:

- ▶ Einzel- und Gruppentherapie
- ▶ Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining in gut ausgestatteten Trainingsräumen
- ▶ Ergonomie und Alltagstraining
- ▶ Handtherapie

Physikalische Therapie:

- ▶ Elektrotherapie & Ultraschall
- ▶ Heilmassage & Moorpackungen

Methoden für erfolgreiche Änderung des Lebensstils:

- ▶ Umgang mit Schmerz
- ▶ Psychologische Beratung
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungstechniken & Stressbewältigung
- ▶ Sportberatung
- ▶ Bewegungsrezept für mehr Bewegung und Freude im Alltag