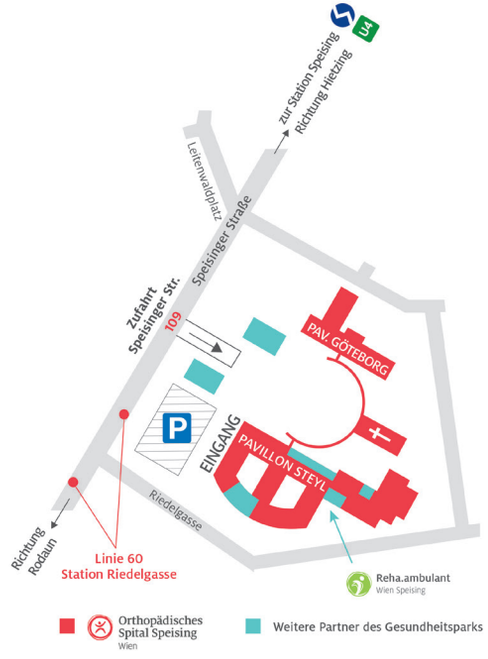
Unser Angebot für Sie

Unsere ambulante Rehabilitation findet direkt im Orthopädischen Spital Speising statt.

Ihre Vorteile

- Das Behandlungsprogramm ist nicht stationär, das heißt Sie wohnen zuhause und können Ihre gewohnte Lebensführung beibehalten.
- Das Therapieprogramm ist individuell auf Sie abgestimmt.
- Ihre Behandlungstermine werden bestmöglich geplant.
- Die therapeutischen Leistungen sind für Sie kostenfrei.
- Es besteht eine enge Vernetzung mit der Orthopädie in Speising.
- Sie werden von einem hochqualifizierten und erfahrenen Reha-Team betreut.
- Unsere langjährigen Erfahrungen sprechen für eine hohe Erfolgsrate und Zufriedenheit in der Nachbehandlung.

Reha.ambulant
Wien Speising



Information und Anmeldung

Orthopädisches Spital Speising GmbH
Institut für Physikalische Medizin und orthopädische Rehabilitation
Speisinger Straße 109, A-1130 Wien
T: +43 1 801 82-1576 (von 8 bis 12 Uhr)
reha.ambulant@oss.at
www.reha-ambulant.at

Impressum:
Herausgeber: Orthopädisches Spital Speising, GmbH
Speisinger Straße 109, 1130 Wien
Redaktion: Dr. Pierre Saffarnia, Christina Herrmann, MSc
Grafik: Claudia Kupfer, Christina Herrmann, MSc
Fotos: Manuel Carreon Lopez, Adobestock
© Orthopädisches Spital Speising 2023
Alle Rechte vorbehalten

Wir sind Partner!
Gesundheitspark Wien Speising
www.oss.at/gesundheitspark

Ein Unternehmen der www.vinzenzgruppe.at
Vinzenz Gruppe

Ambulante orthopädische Rehabilitation

Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Gesundheit kommt von Herzen.

Reha.ambulant
Wien Speising

Sehr geehrte Patientin*!
Sehr geehrter Patient*!

Wir möchten Ihnen nach einer orthopädischen Operation oder bei Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden wieder zu Freude an Bewegung und bestmöglicher Lebensqualität verhelfen.

Wir bieten Ihnen ein umfassendes ambulantes Rehabilitationsangebot im Orthopädischen Spital Speising als Alternative zu einem dreiwöchigen Rehabilitationsaufenthalt.

Unser kompetentes Team begleitet Sie gerne auf diesem Weg zu einer nachhaltigen Verbesserung Ihrer Lebenssituation.

Ihre

Prim.ª Dr.in Gerda Reichel-Vacariu, MSc
Leiterin des Instituts für Physikalische Medizin und orthopädische Rehabilitation

Das Therapieprogramm

Gemeinsame Festlegung eines Therapiezieles

Medizinische Leistung:

- Durchgängige Betreuung durch Fachärztinnen* und Fachärzte* für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Physiotherapie und Ergotherapie:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining in gut ausgestatteten Trainingsräumen
- Ergonomie und Alltagstraining
- Arbeitsplatzberatung
- Handtherapie

Physikalische Therapie:

- Elektrotherapie, Ultraschall
- Heilmassage, manuelle Lymphdrainage
- Moorpackungen

Lebensstil-Empfehlungen:

- Umgang mit Schmerz
- Psychologische Beratung
- Ernährungsberatung
- Entspannungstechniken
- Stressbewältigung
- Sportberatung

Ambulante Rehabilitation im Überblick

Indikationen:
Patient*innen nach Operationen an:
- Hüfte, Knie, Fuß
- Schulter, Ellbogen, Hand
- Wirbelsäule

Patient*innen mit:
- Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden
- Rheumatischen Erkrankungen

Voraussetzung:
- ASVG-Versicherung (ÖGK)
- BVAEB, SVS- oder KFA-Versicherung
- Berufstätigkeit oder laufendes Pensions- oder Invaliditätsverfahren
- Wohnort in Wien oder in der Nähe von Wien (kurzer Anfahrtsweg von zuhause)

Umfang und Dauer:
- Mehrwöchiges Programm
- An 2 bis 3 Tagen pro Woche
- Insgesamt 60 Therapieeinheiten