



Ambulante orthopädische Rehabilitation

Aufbruch zu neuer Leistungsfähigkeit nach
Erkrankungen des Bewegungsapparates

Gesundheit
kommt von Herzen.



Reha.ambulant
Linz Herrenstraße



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Verletzungen, aber auch anhaltende Störungen des Bewegungs- und Stützapparates, können eine Rehabilitation erforderlich machen. Diese dient der Wiederherstellung der Funktion von Gelenken, sowie dem Aufbau muskulärer Kraft und Fitness. Lebensqualität im Alltag und eine rasche Wiedereingliederung ins Sozial- und Berufsleben sind hierbei die erklärten Ziele. Rehabilitation kann in Abhängigkeit der individuellen Gegebenheiten auf verschiedene Weise durchgeführt werden. Im Vinzenz Ambulatorium Linz bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation, über die wir Sie auf den folgenden Seiten informieren möchten.

Dr. Christoph K. Habringer, MBA

Ärztl. Direktor reha.ambulant Standort Linz Herrenstraße

Unser Angebot für Sie

Als Alternative zu einem stationären Reha-Aufenthalt oder im Anschluss daran bieten wir Ihnen ein spezielles ambulantes Reha-Programm an – zentral gelegen und mit modernem Ambiente.

Ihre Vorteile:

- ▶ Das Behandlungsprogramm ist nicht stationär, d.h. Sie verbleiben über den gesamten Zeitraum in Ihrem persönlichen Umfeld und können Ihre gewohnte Lebensführung beibehalten.
- ▶ Der Therapieplan wird speziell auf Ihre medizinischen Bedürfnisse zugeschnitten.
- ▶ Ihre Behandlungstermine werden nach unserem bewährten Therapiekonzept und Vorgaben Ihres Kostenträgers bestmöglich geplant.

- ▶ Wenn gewünscht bzw. bei Bedarf werden Angehörige durch spezielle Schulungen in das Programm eingebunden.
- ▶ Die Leistungen des Behandlungsprogramms werden nach erfolgter Bewilligung von Ihrer Versicherung übernommen und sind in diesem Fall für Sie kostenfrei.

Für wen ist die ambulante Rehabilitation geeignet?

Für Patienten nach Operationen an

- ▶ Hüfte, Knie, Fuß oder
- ▶ Schulter, Ellbogen, Hand oder
- ▶ Wirbelsäule

Des Weiteren für Patienten mit

- ▶ Wirbelsäulenschmerzen oder
- ▶ rheumatischen Erkrankungen
- ▶ anhaltenden Beschwerden des Bewegungs- und Stützapparates

Wie umfangreich ist die ambulante Rehabilitation?

- ▶ mehrwöchiges Programm
- ▶ an 2–3 Tagen pro Woche gemäß Rehapphase
- ▶ insgesamt 55–60 Therapieeinheiten gemäß Rehapphase





Welche weiteren Vorteile bietet die ambulante Rehabilitation für Sie?

- ▶ Die hervorragende interdisziplinäre Zusammenarbeit und unser hoher Anspruch an fachliche Qualität, stellen sicher, dass Sie sich in unserem Ambulatorium „gut aufgehoben“ fühlen.
- ▶ Sie werden von erfahrenen ÄrztInnen und TherapeutInnen betreut.
- ▶ Unsere langjährigen Erfahrungen sprechen für eine hohe Erfolgsrate und Zufriedenheit in der Nachbehandlung.





Was beinhaltet die ambulante Rehabilitation?

Medizinische Leistung:

- ▶ Durchgängige ärztliche Betreuung unter Leitung eines FA für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Physiotherapie & Ergotherapie:

- ▶ Einzel- und Gruppentherapie
- ▶ Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining an modernen Trainingsgeräten
- ▶ Arbeitsplatz-/Ergonomietraining

Physikalische Therapie:

- ▶ Heilmassage, Lymphdrainage, Reflexzonenmassage, Akupunkturmassage
- ▶ Moorpackungen, Heublumenbäder
- ▶ Elektrotherapie, Ultraschall, Laser

Lebensstil-Empfehlungen:

- ▶ Umgang mit Schmerz
- ▶ Psychologische Beratung
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Stressbewältigung
- ▶ Gelenkschutzinformationen
- ▶ Sportberatung

Voraussetzungen für die ambulante Rehabilitation

Die Voraussetzung für die ambulante Rehabilitation ist ein genehmigter Rehaantrag. Ihr/e behandelnde/r Arzt/Ärztin wird Sie dabei unterstützen. Neben medizinischen und sozialen Kriterien, sind auch folgende versicherungstechnischen Kriterien zu beachten:

Sie sind ...	ÖGK	SVS°	BVAEB	KFL/KFG	LKUF	AUVA
berufstätig	✓	✓	✓	✓	✓	✓
pensioniert	x	✓	✓	✓	✓	x
mitversichert	x	✓	✓	✓	✓	x

° ausgenommen SVB

Trifft für Sie eine der genannten versicherungstechnischen Voraussetzungen in der Tabelle zu, können Sie einen Rehaantrag auf ambulante Rehabilitation stellen. Sollten die versicherungstechnischen Voraussetzungen nicht gegeben sein, nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Versicherung auf bzw. besteht auch die Möglichkeit, die Kosten der Leistungen selbst zu übernehmen.

Information und Anmeldung

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Bewilligungs- und Anmeldeverfahren. Spätestens nach Erhalt Ihrer Bewilligung melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung bei uns.



Vinzenz Ambulatorium GmbH

reha.ambulant Standort Linz Herrenstraße

Herrenstraße 54 · 2. Stock · 4020 Linz

T: +43 732 7677-7620 · F: +43 732 7677-7619

E-Mail: sekretariat@vinzenz-ambulatorium.at

Web: www.reha-ambulant.at