



Ambulante Rehabilitation

Aufbruch zu neuer Leistungsfähigkeit



Reha.ambulant
Ried im Innkreis



Sehr geehrte*r Patient*innen!

Erkrankungen können erhebliche Einschnitte in den Lebensalltag und das seelische Wohlbefinden darstellen. Bei uns können Sie durch wohnortnahe spezifische Rehabilitation profitieren, denn wir bieten unseren Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, in ihrem gewohnten sozialen Umfeld gezielt und fachkundig betreut zu werden.

Im Anschluss an die medizinische Grundversorgung können Sie durch den Einsatz unseres interdisziplinären Teams aus spezialisierten Ärzt*innen und Therapeut*innen ein Stück Lebensqualität und Selbstständigkeit wiedererlangen. Das Erreichen von individueller körperlicher sowie geistiger Leistungsfähigkeit, die berufliche und soziale Wiedereingliederung und die persönliche Betreuung stehen für uns im Mittelpunkt.

Über die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation am Vinzenz Ambulatorium Ried mit einem speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlungskonzept, möchten wir Sie auf den folgenden Seiten gerne informieren.

Dr. Peter Golmayer, MSc.

Ärztlicher Leiter Reha.ambulant Ried



Unser Angebot für Sie

Als Alternative zu einem stationären Reha-Aufenthalt oder im Anschluss daran bieten wir Ihnen ein spezielles ambulantes Reha-Programm an – zentral gelegen und mit modernem Ambiente.

Ihre Vorteile:

- ▶ Das Behandlungsprogramm ist nicht stationär, d. h. Sie verbleiben über den gesamten Zeitraum in Ihrem persönlichen Umfeld und können Ihre gewohnte Lebensführung beibehalten.
- ▶ Der Therapieplan wird speziell auf Ihre medizinischen Bedürfnisse zugeschnitten.
- ▶ Ihre Behandlungstermine werden nach unserem bewährten Therapiekonzept und Vorgaben Ihres Kostenträgers bestmöglich geplant.
- ▶ Wenn gewünscht bzw. bei Bedarf werden Angehörige durch spezielle Schulungen in das Programm eingebunden.
- ▶ Die Leistungen des Behandlungsprogrammes werden nach erfolgter Bewilligung von Ihrer Versicherung übernommen und sind in diesem Fall für Sie kostenfrei.

Für wen ist die ambulante Rehabilitation geeignet?

Für Patient*innen mit:

- ▶ Beschwerden des Bewegungs- und Stützapparates
- ▶ Onkologischen Erkrankungen
- ▶ Herz-Kreislaufkrankungen
- ▶ Erkrankungen des Stoffwechselsystems und Verdauungsapparates
- ▶ Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems
- ▶ Erkrankungen der Atmungsorgane
- ▶ Psychiatrischen Erkrankungen



Was beinhaltet die ambulante Rehabilitation?

Medizinische Leistung:

- ▶ Durchgängige ärztliche Betreuung durch ein Team aus Fachärzt*innen und Allgemeinmediziner*innen
- ▶ Ausführliche Diagnostik nach aktuellen Reha-Standards

Physio- bzw. Trainingstherapie bzw. Ergotherapie:

- ▶ Einzel- und Gruppentherapie
- ▶ Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining an modernen Trainingsgeräten
- ▶ Arbeitsplatz-/Ergonomietraining
- ▶ Kreativ-Workshops

Psychologie & Psychotherapie:

- ▶ Psychologische Beratung
- ▶ Krankheitsbewältigung
- ▶ Entspannungstechniken

Physikalische Therapie:

- ▶ Heilmassage, Akupunkturmassage, Überwassermassage
- ▶ Manuelle und apparative Lymphdrainage
- ▶ Moorpackungen (Kälte/Wärme)
- ▶ Elektrotherapie inkl. Hochtonbehandlung, Ultraschall

Lebensstil-Empfehlungen:

- ▶ Stress- und Schmerzbewältigung
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Sport- und Trainingsberatung
- ▶ Heilbehelfsberatung
- ▶ Sozialberatung



Herzlich
willkommen

Welche weiteren Vorteile bietet die ambulante Rehabilitation für Sie?

- ▶ Die hervorragende interdisziplinäre Zusammenarbeit und unser hoher Anspruch an fachliche Qualität, stellen sicher, dass Sie sich in unserem Ambulatorium „gut aufgehoben“ fühlen.
- ▶ Sie werden von erfahrenen Ärzt*innen und Therapeut*innen betreut.
- ▶ Unsere langjährigen Erfahrungen sprechen für eine hohe Erfolgsrate und Zufriedenheit in der Nachbehandlung.

Wie umfangreich ist die ambulante Rehabilitation?

	Phase II	Phase III
Ziele	Wiedererlangen von Gesundheit und Lebensqualität. Findet häufig im Anschluss an eine Operation oder einen Unfall statt.	Weiterführende Stabilisierung der bisher erzielten Reha-Erfolge & weitere Unterstützung, wenn man seine Reha-Ziele noch nicht vollständig erreicht hat
Dauer*	max. 6 Wochen	6–12 Monate (je nach Indikation)
Intensität*	60 Einheiten (PSY: 142 Einheiten)	45–100 Einheiten (je nach Indikation)

* Vorgaben aus Medizinischen Leistungsprofilen (MLP) je Indikation der Pensionsversicherungsanstalt (PVA)

Voraussetzungen für die ambulante Rehabilitation

Die Voraussetzung für die ambulante Rehabilitation ist ein genehmigter Rehaantrag. Ihr*e behandelnde*r Arzt*Ärztin wird Sie dabei unterstützen. Die Bewilligung übernimmt Ihr Sozialversicherungsträger, der neben medizinischen und sozialen Kriterien auch die versicherungstechnischen Voraussetzungen prüft.

Information und Anmeldung

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Bewilligungs- und Anmeldeverfahren. Spätestens nach Erhalt Ihrer Bewilligung melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung bei uns.

Reha.ambulant Ried im Innkreis

im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried
Bauteil rosa, 1.OG
Schlossberg 1, 4910 Ried im Innkreis
T: +43 7752 / 602-1150
E-Mail: ried@reha-ambulant.at
Web: www.reha-ambulant.at

Eine Arbeitsgemeinschaft bestehend aus:



Vinzenz
Ambulatorium
Linz



Kreuzschwestern
PKA-Private Krankenanstalt Wels

BBRZ
.MED HEALTH-Services



Reha.ambulant
Ried im Innkreis